

Servicios para el Envejecimiento y el Desabilitado de la Division de Warren County
1-877-222-3737
908-475-6591



OCTOBRE 2024

Menu para el Almuerzo del Centro Comunitario de Warren County



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Ubicaciones de Centros		1	2	3	4
Centro de Phillipsburg 310 Firth Street Phillipsburg, NJ (908) 859-2423		Conchas rellenas con salsa EXTRA Salchicha Mezcla de verduras italianas Ensalada de lechuga y tomate con aderezo Panecillo de trigo integral Fruta de hueso	Sopa de arroz con pollo Pasteles de cangrejo con salsa tártara Gajos de patata Espinaca Rebanada de centeno Yogur de frutas bajo en grasa	Jugo de manzana Sopa cremosa de tomate Albóndigas de pollo con sésamo Arroz jazmín Mezcla de verduras asiáticas Panecillo integral Taza de mandarina	Cerdo desmenuzado Frijoles negros sazonados y arroz Calabaza moscada en cubos Ensalada de repollo de piña Tortilla de harina (x1) Helado de vainilla (congregado) Vaso de gelatina SIN AZÚCAR (entrega a domicilio)
	7	8	9	10	11
Iglesia de descubrimiento de Fe 33 Brass Castle Rd Washington, NJ 908-689-0650	Sopa cremosa de camote Lasaña de queso con salsa EXTRA Albóndiga Guisantes dulces Rebanada italiana Peras cocidas	Muslo de pollo balsámico con tomates secados al sol y alcaparras Patatas rojas asadas sazonadas Floretes de brócoli Verduras mixtas con vinagreta Panecillo de trigo integral Pera fresca	Sopa de pollo con fideos Pastel de carne con salsa EXTRA Puré de papa Succotash Panecillo Helado de chocolate (congregado) Vaso de gelatina SIN AZÚCAR (entrega a domicilio)	Sopa de crema de brócoli Carne en conserva y repollo Zanahorias glaseadas Patatas rojas asadas Taza de puré de manzana Rodaja de centeno Fruta fresca de hueso	Jugo de manzana y arandano Ensalada de huevo Vinagreta de ensalada mixta de legumbres Ensalada saludable Rodajas de centeno (x2) Yogur de frutas
	ALL SITES CLOSED 14	15	16	17	18
Centro de Hackettstown para personas mayores 293 Main Street Hackettstown, NJ 908-850-5438	Cerrado día de COLUMBUS 	Jugo de naranja Pollo asado con salsa EXTRA Risotto Guisantes con pimientos rojos Ensalada de tres frijoles Panecillo Vaso de gelatina SIN AZÚCAR	Sopa minestrone Enlace de salchicha Pierogies con crema agria Chucrut Remolacha Rodaja de pan de centeno Galleta	Sopa de ternera y cebada Pimiento relleno Puré de papas con ajo Succotash Panecillo de trigo integral Helado de vainilla (congregado) Taza de frutas (entrega a domicilio)	Hamburguesa de salchicha de pavo 1/2 tortilla de queso Frijoles horneados Taza de Frutas Tropicales Muffin de salvado Taza de pudín
	21	22	23	24	25
Knowlton cueva de leones 505 Route 94 Columbia, NJ 908-496-4001	Sopa de arroz con tomate Pavo asado con salsa EXTRA Relleno de pan de maíz Coliflor gratinada Salsa de arándanos Panecillo Helado de chocolate (congregado) Vaso de gelatina (entrega a domicilio)	Hamburguesa con LTO, pepinillo, salsa de tomate Frijoles horneados Judías verdes Almondine Ensalada de patatas Rollo de hamburguesa Bolsa de Papitas	Sopa de frijoles marinos Pollo Jerk Macarrones con queso Mezcla de guisantes, zanahorias, maíz Muffin de maíz Naranja	Sopa de lentejas Berenjena a la pamesana Albóndiga Espinaca Rebanada italiana Pera fresca	Jugo de piña Langostinos de pollo Arroz integral con salsa de gambas Verduras de mezcla de California Vinagreta de verduras mixtas Panecillo Barra de granola
	28	29	30	Feliz día de Las Brujas 31	
	Sopa de calabaza Chuleta Patatas gratinadas Rollo de pan con manzanas Muffin de maíz Taza de pudín	Ensalada del chef con pavo cortado en cubitos, huevo, queso, garbanzos, tomates, cebollas, zanahorias ralladas, paquete grande de aderezo Ensalada de macarrones Panecillo Fruta fresca	Sopa de brócoli y queso Salchicha italiana con pimientos y cebollas Papas italianas en rodajas con salsa Judías verdes italianas Rollo de Hoagie Taza de Frutas Tropicales	Sopa de arroz con pollo Pescado con costra de patata Macarrones con queso Tomates guisados Rebanada de pan de pasas Pastel de cumpleaños (congregar) Fruta fresca (entrega a domicilio)	



Almuerzo para Llevar
Por Favor de llamar con 24 horas de anticipacion para hacer su reserve
Donacion Sugerida
Anos 60 + - \$3.00
Menores de 60 - \$7.10

